



## DEJEUNER BEGUINAGE

### \*Menu végétarien

#### **Lundi 6 Janvier 2025**

Carottes bio râpées à la Marocaine\*  
Gratin de pâtes bio au thon\*  
Fromage Mont des Cats local\*  
Galette des rois\*  
Pain bio paysan\*

#### **Mardi 7 Janvier 2025**

Salade d'endives aux noix\*  
Risotto crémeux de quinoa et butternut aux épices\*  
Saint Paulin fermier local\*  
Pomme au four\*  
Pain bio aux céréales\*

#### **Mercredi 8 Janvier 2025**

Salade californienne\*  
Poulet de Licques L.R à la noix de coco et curry\*  
Quinoa (bio)\*  
Roquefort crème portion\*  
Cocktail de fruits au sirop\*  
Pain bio paysan\*

#### **Jeudi 9 Janvier 2025**

Potage crème de lentilles bio\*  
Saucisse de Toulouse\*  
Chou rouge aux pommes bio et pdt bio\*  
Comte AOC\*  
Raisin noir \*  
Pain bio paysan\*

#### **Vendredi 10 Janvier 2025**

Taboulé maison\*  
Escalope de veau sauce Boursin\*  
Haricots verts et pdt bio\*  
Yaourt nature sucré bio\*  
Pain bio aux céréales\*

#### **Lundi 13 Janvier 2025**

Salade de betterave crue et mâche\*  
Tartiflette\*  
Biscuit galette bretonne\*  
Yaourt nature sucré bio\*  
Pain bio paysan\*

**Mardi 14 Janvier 2025**

Potage de potiron\*  
Blanquette de veau a l'ancienne\*  
Riz bio pilaf\*  
Kiri portion\*  
Mandarine\*  
Pain bio aux céréales\*

**Mercredi 15 Janvier 2025**

Cœur de palmier sauce  
ciboulette\*  
Boulettes d'agneau sauce  
tomate\*  
Ebly bio au beurre\*  
Ratatouille Niçoise MAISON\*  
Cantal\*  
Crème dessert bio chocolat\*  
Pain bio paysan\*

**Jeudi 16 Janvier 2025**

Salade verte aux pignons de pin\*  
Omelette aux fines herbes\*  
Frites\*  
Fromage mimolette fermière bio  
locale\*  
Banane\*  
Pain bio paysan\*

**Vendredi 17 Janvier 2025**

Tartare de concombre au  
fromage blanc bio fermier\*  
Bourguignon de champignons  
aux fèves\*  
Purée de pommes de terre bio  
locales au lait fermier bio\*  
Boursault\*  
Panna cotta à la chicorée\*  
Pain bio aux céréales\*

**Lundi 20 Janvier 2025**

Macédoine mayonnaise\*  
Poulet de Licques label rouge  
sauce champignons\*  
Riz basmati\*  
Vache qui rit\*  
Poire bio\*  
Pain bio paysan\*

**Mardi 21 Janvier 2025**

Concombre vinaigrette\*  
Chipolata grillée\*  
Gratin d'endive au st Paulin de  
Roncq\*  
Pommes vapeur bio locale\*  
Biscuit galette bretonne\*  
Fromage blanc fermier bio sucré\*  
Pain bio aux céréales\*

**Mercredi 22 Janvier 2025**

Asperges mimosa\*  
Carbonnade flamande\*  
Écrasé de pommes de terre\*  
Chaource AOP\*  
Ananas frais\*  
Pain bio paysan\*

**Jeudi 23 Janvier 2025**

Brocolis vinaigrette\*  
Pizza maison Napolitaine plat\*  
Fromage mimolette fermière bio  
locale\*  
Orange bio\*  
Pain bio paysan\*

**Vendredi 24 Janvier 2025**

Mousse de betteraves rouges\*

Filet de colin sauce tartare\*

Pommes vapeur bio locales  
persillées\*

Salade de mâche\*

Reblochon AOP\*

Cheese cake bio au speculoos  
maison\*

Pain bio aux céréales\*