



DEJEUNER BEGUINAGE

*Menu végétarien

Lundi 6 Janvier 2025

Carottes bio râpées à la Marocaine*
Gratin de pâtes bio au thon*
Fromage Mont des Cats local*
Galette des rois*
Pain bio paysan*

Mardi 7 Janvier 2025

Salade d'endives aux noix*
Risotto crémeux de quinoa et butternut aux épices*
Saint Paulin fermier local*
Pomme au four*
Pain bio aux céréales*

Mercredi 8 Janvier 2025

Salade californienne*
Poulet de Licques L.R à la noix de coco et curry*
Quinoa (bio)*
Roquefort crème portion*
Cocktail de fruits au sirop*
Pain bio paysan*

Jeudi 9 Janvier 2025

Potage crème de lentilles bio*
Saucisse de Toulouse*
Chou rouge aux pommes bio et pdt bio*
Comte AOC*
Raisin noir *
Pain bio paysan*

Vendredi 10 Janvier 2025

Taboulé maison*
Escalope de veau sauce Boursin*
Haricots verts et pdt bio*
Yaourt nature sucré bio*
Pain bio aux céréales*

Lundi 13 Janvier 2025

Salade de betterave crue et mâche*
Tartiflette*
Biscuit galette bretonne*
Yaourt nature sucré bio*
Pain bio paysan*

Mardi 14 Janvier 2025

Potage de potiron*
Blanquette de veau a l'ancienne*
Riz bio pilaf*
Kiri portion*
Mandarine*
Pain bio aux céréales*

Mercredi 15 Janvier 2025

Cœur de palmier sauce
ciboulette*
Boulettes d'agneau sauce
tomate*
Ebly bio au beurre*
Ratatouille Niçoise MAISON*
Cantal*
Crème dessert bio chocolat*
Pain bio paysan*

Jeudi 16 Janvier 2025

Salade verte aux pignons de pin*
Omelette aux fines herbes*
Frites*
Fromage mimolette fermière bio
locale*
Banane*
Pain bio paysan*

Vendredi 17 Janvier 2025

Tartare de concombre au
fromage blanc bio fermier*
Bourguignon de champignons
aux fèves*
Purée de pommes de terre bio
locales au lait fermier bio*
Boursault*
Panna cotta à la chicorée*
Pain bio aux céréales*

Lundi 20 Janvier 2025

Macédoine mayonnaise*
Poulet de Licques label rouge
sauce champignons*
Riz basmati*
Vache qui rit*
Poire bio*
Pain bio paysan*

Mardi 21 Janvier 2025

Concombre vinaigrette*
Chipolata grillée*
Gratin d'endive au st Paulin de
Roncq*
Pommes vapeur bio locale*
Biscuit galette bretonne*
Fromage blanc fermier bio sucré*
Pain bio aux céréales*

Mercredi 22 Janvier 2025

Asperges mimosa*
Carbonnade flamande*
Écrasé de pommes de terre*
Chaource AOP*
Ananas frais*
Pain bio paysan*

Jeudi 23 Janvier 2025

Brocolis vinaigrette*
Pizza maison Napolitaine plat*
Fromage mimolette fermière bio
locale*
Orange bio*
Pain bio paysan*

Vendredi 24 Janvier 2025

Mousse de betteraves rouges*

Filet de colin sauce tartare*

Pommes vapeur bio locales
persillées*

Salade de mâche*

Reblochon AOP*

Cheese cake bio au speculoos
maison*

Pain bio aux céréales*