



## DEJEUNER PERSONNES AGEES

### MENU Végétarien \*

#### Lundi 23 Janvier 2023

Salade verte aux pignons de pin\*  
Croziflette\*  
Clémentine bio\*  
Pain bio paysan\*

#### Mardi 24 Janvier 2023

Céleri rémoulade\*  
Steak de bœuf local sauce Boursin\*  
Haricots-verts et pdt noisettes\*  
Biscuit Chamonix\*  
Yaourt nature sucré bio\*  
Pain bio aux céréales\*

#### Mercredi 25 Janvier 2023

Potage crème de courgette au fromage  
frais\*  
Rôti de veau au jus\*  
Chou-fleur au gratin et pdt bio\*  
Comte AOC\*  
Mandarine\*  
Pain bio paysan\*

#### Jeudi 26 Janvier 2023

Radis beurre\*  
Sauté de canard à l'orange\*  
Pommes boulangères\*  
Fromage Mont des Cats local\*  
Chouckie à la vanille\*  
Pain bio paysan\*

#### Vendredi 27 Janvier 2023

Salade Gauloise\*  
Green Toast\*  
Potato roty\*  
Fromage edam\*  
Yaourt aromatisé bio\*  
Pain bio aux céréales\*

#### Samedi 28 Janvier 2023

Os à moelle gratiné\*  
Poulet de Licques LB rouge au comté\*  
Purée de butternut\*  
Biscuit cake fruits confits\*  
Poire bio\*  
Pain bio paysan\*

### **Lundi 30 Janvier 2023**

Feuilleté hot dog\*  
Filet de poisson pané sauce  
tartare\*  
Epinards branches à la crème a/riz  
bio\*  
Fromage carré de l'est\*  
Pomme Elstar bio\*  
Pain bio paysan\*

### **Mardi 31 Janvier 2023**

Avocat au crabe\*  
Boulettes d'agneau sauce tomate\*  
Ebly bio au beurre\*  
Fromage mimolette fermière bio  
locale\*  
Banane\*  
Pain bio aux céréales\*

### **Mercredi 1 Février 2023**

Asperges mayonnaise\*  
Bœuf mode local\*  
Coquillettes bio au beurre\*  
Emmenthal râpé\*  
Coulommiers\*  
Yaourt petit suisse aromatisé bio\*  
Pain bio paysan\*

### **Jeudi 2 Février 2023**

Concombre vinaigrette\*  
Pintade rôtie aux raisins\*  
Pommes grenailles au romarin  
cuites au four\*  
Fromage pavé du nord\*  
Millefeuille\*  
Pain bio paysan\*

### **Vendredi 3 Février 2023**

Carottes bio râpées vinaigrette\*  
Saumon grillé\*  
Gratin pdt bio potiron\*  
Saint Paulin fermier local\*  
Crêpe maison\*  
Pain bio aux céréales\*

### **Samedi 4 Février 2023**

Artichauts rémoulade\*  
Chili con carne\*  
Riz basmati\*  
Fromage à la bière\*  
Orange\*  
Pain bio paysan\*

### **Lundi 6 Février 2023**

Œuf dur mayonnaise\*  
Galopin de veau\*  
Tajine de légumes aux fruits secs  
a/semoule bio au beurre  
Fromage fourme d'Ambert\*  
Fromage blanc fermier bio coulis  
fruits rouges\*  
Pain bio paysan\*

### **Mardi 7 Février 2023**

Potage champignons\*  
Poulet de Licques au carré du  
vinage\*  
Tagliatelles\*  
Biscuit madeleine aux œufs\*  
Flan caramel\*  
Pain bio aux céréales\*

### **Mercredi 8 Février 2023**

Salade d'endives au roquefort et  
croûtons\*  
Casserole de riz bio et haricots  
blancs bio Marocaine\*  
Paupiette de veau au jus\*  
Fromage chti gris local\*  
Gâteau invisible aux pommes bio\*  
Pain bio paysan\*

### **Jeudi 9 Février 2023**

Tomate vinaigrette\*  
Jambon blanc\*  
Pommes vapeur bio locales  
persillées\*  
Laitue\*  
Fromage le crémé local\*  
Mousse au chocolat\*  
Pain bio paysan\*

### **Vendredi 10 Février 2023**

Chou-fleur vinaigrette à ciboulette\*

Lapin aux pruneaux\*

Purée de pommes de terre bio

locales au lait fermier bio\*

Fromage abondance\*

Clémentine bio\*

Pain bio aux céréales\*

### **Samedi 11 Février 2023**

Rollmops\*

Rôti de porc bbc au caramel\*

Haricots-verts et pdt bio\*

Fromage fermier local " le carré du  
vinage"\*

Salade de fruit fraîche\*

Pain bio paysan\*